



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор МВШМ

Ахунбаев С.М.

«24» апреля 2024 г

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Шарипова Солеха Фаридуновича на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01-Гигиена.

Диссертационная работа Шарипова Солеха Фаридуновича посвящена одной из актуальных проблем в области гигиены и в целом общественного здравоохранения изучению структуры и статуса питания одной из уязвимых групп населения – пожилых людей.

В последние десятилетия в развитых странах, отмечается тенденция к старению населения. При этом важную роль в сохранении здоровья лиц старшего возраста играет адекватное физиологическим потребностям обеспечение организма пищевыми веществами. Принципы рационального питания актуальны для всех возрастных групп населения, однако при организации питания пожилых людей необходимо учитывать особенности, связанные с возрастными изменениями, к числу которых относятся снижение физической активности, уменьшение мышечной массы, снижение активности эндокринных желез, ферментов, интенсивности обменных процессов и др.

Снижение интенсивности обмена веществ в пожилом возрасте обуславливает снижение потребности в энергии, т. е. в количестве потребляемой пищи. При этом создаются трудности в обеспечении организма незаменимыми пищевыми веществами, что может усугубить течение имеющихся хронических заболеваний. Изучение фактического питания лиц пожилого возраста позволяет оценить уровни поступления в организм пищевых веществ с рационом, провести корректировку выявленных нарушений, тем самым снизить риск развития недостаточности макро- и микронутриентов.

Пожилые люди относятся к группам риска и нуждаются в заботе и уходе со стороны родственников и государственных структур (в зависимости от социально-экономических состояний), выражающихся в обеспечении должного питания.

Изучение характера питания в силу нарушения свободного доступа групп населения пожилого возраста к продуктам питания и его влияние на распространённость пище зависимых заболеваний представляет интерес для государственных, общественных и международных организаций, занимающихся вопросами питания населения Республики Таджикистан.

Проведенное исследование имеет существенное научно-практическое значение, она посвящена проблеме оценки структуры и статуса питания уязвимой группы населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан. Поставленная автором цель и задачи исследования, изложение материалов и выводов имеют внутренне единство и отвечают требованиям ВАК к кандидатским диссертациям.

Полученные результаты освещены в достаточном объеме в рецензируемых научных журналах, на международных конференциях, что подтверждает факт об известности результатов исследования медицинской общественности. По теме диссертации опубликованы 14 печатных работ, в том числе 2 методические пособия, и 5 оригинальных статей в изданиях, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

Представленная диссертационная работа Шарипова Солеха Фаридуновича на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан», является самостоятельным, законченным научным исследованием. По актуальности, новизне, теоретическому и практическому значению она соответствует всем требованиям «Типового положения о диссертационных советах», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267, а его автор заслуживает присуждение ему искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Заведующий кафедрой  
общественного здравоохранения  
Международной высшей  
школы медицины, к.м.н., доцент

Джусупов К.О.



Контактная информация:

Международная высшая школа медицины

Адрес: 720007, Кыргызская Республика, г. Бишкек, ул. Интергельпо, 1Ф

Телефон: +996 312 653686

E-mail: [public\\_health@ism.edu.kg](mailto:public_health@ism.edu.kg)