

Отзыв

официального оппонента Тогузбаевой Карлыгаш Кабдешевны, доктора медицинских наук, профессора кафедры общественного здравоохранения НАО «Казахский национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова» на диссертационную работу Шарипова Солеха Фаридуновича на тему «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете 6D.KOA-053 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» по специальности 14.02.01 – Гигиена

Актуальность темы диссертации

Состояние питания населения является одним из важнейших факторов, определяющих уровень здоровья, резистентности организма в происходящих в стране социально-экономических изменениях, а у пожилых групп населения (лица старше 60 лет), оно приобретает особое значение.

У группы населения пожилого возраста происходят возрастные морфо-функциональные изменения выражающиеся в снижении процессы усвоения питательных веществ в желудочно-кишечном тракте и чувствительность к пище. Наряду с этим, развитие неинфекционных заболеваний и использование лекарственных препаратов отрицательно влияют на структуру питания и освоение пищевых веществ.

Организация и обеспечение должного питания для пожилых групп населения, состояния здоровья и заботы родственников и государственных структур, требует особого внимания.

В связи с этим актуальность диссертационной работы Шарипова С.Ф. на тему «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» является весьма актуальной, гигиенически значимой и не вызывает сомнения.

Достоверность и новизна, степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность и новизна, степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций диссертационной работы Шарипова С.Ф. определяются комплексным подходом выполнения исследований, адекватным подбором и применением методов исследования, достаточным объемом первичного материала и разнообразием научных данных.

Работа основана на изучении пищевых факторов риска развития белково-энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения среди пожилых людей. Выявлено наличие значительных

нарушений в структуре питания пожилых жителей города Душанбе и Районов республиканского подчинения, что привело к увеличению частоты встречаемости белково-энергетической недостаточности, и в том числе к повышению массы тела. Определена взаимосвязь между пищевыми факторами риска и частоты увеличения белково - энергетической недостаточности, а также выявлена взаимосвязь между суточным потреблением отдельных пищевых веществ и распространённостью ожирения среди исследуемых групп населения.

В диссертационной работе для изучения фактического питания, распространённости белково - энергетической недостаточности и увеличения массы тела впервые применена инновационная компьютерная программа, которая была разработана таджикскими учеными. Данная компьютерная программа включает информацию о химическом составе пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий, учитывая потери питательных веществ в процессе холодной и тепловой обработки. База данных разработана на основании таблиц химического состава продуктов питания и блюд (в том числе национальных). В указанной программе предусмотрены методики оценки фактического питания, пищевого статуса (развитие алиментарных заболеваний) и их взаимосвязь с социально демографическими характеристиками.

Ценность для науки и практики полученных автором диссертации результатов

В Республике Таджикистан впервые были оценены пищевые факторы риска (суточное потребление энергии, белков, жирных кислот, простых углеводов и энергия рациона) развития белково - энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения среди пожилых людей. Установлено наличие значительных нарушений в структуре питания пожилых жителей города Душанбе и Районов республиканского подчинения.

Результаты исследования послужили основой для разработки мер по организации здорового питания групп населения пожилого возраста. Разработаны методические разработки и рекомендации по организации здорового питания лиц пожилого возраста в Республике Таджикистан.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Полученные материалы диссертационной работы использованы в учебных программах кафедры гигиены окружающей среды и кафедры гигиены и экологии ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино».

Разработаны методические разработки и рекомендации по организации здорового питания лиц пожилого возраста в Республике Таджикистан, Утверждены акты об их внедрении в ГУ «Республиканский центр по питанию Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан и в Службу государственного санитарно-

эпидемиологического надзора Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации в печать

Основные положения диссертации представлены и обсуждены в ряде профильных конференций, на заседании кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибн Сино», на заседании межпроблемной комиссии при ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибн Сино» по эпидемиологии, гигиене, инфекционным болезням и общественному здравоохранению.

Публикации. По материалам диссертации опубликованы 14 научных работ, из них 5 в рецензируемых журналах из перечня ВАК при Президенте Республики Таджикистан, 1 – за рубежом и 9 в материалах республиканских конференций с международным участием.

Оценка структуры и содержания диссертации. Её завершённость в целом, замечания по оформлению

Диссертация изложена на 153 страницах машинописного текста, состоит из введения, общей характеристики работы и 5 глав, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов и библиографии. Работа иллюстрирована 9 таблицами и 13 рисунками. В список использованной литературы включены 301 источник: из них 154 источника из стран ближнего и 147 источников дальнего зарубежья.

Поставленные цели и задачи в диссертационной работе решены. Диссертационная работа Шарипова С.Ф. на тему «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» является завершённым исследованием. Замечаний по оформлению диссертации и автореферата нет.

Во введении обусловлена актуальность и степень разработанности темы исследования, правильно сформулированы цель и задачи диссертационной работы, основные положения, выносимые на защиту, степень достоверности и результаты апробации исследования, практический выход, представлены личный вклад автора, публикации, структура и объём диссертации.

В главе «Обзор литературы» представлены анализ отечественных и зарубежных исследований, посвящённые проблемам питания различных групп населения, в том числе населения пожилого возраста.

Рассматриваются результаты научных исследований посвящённые особенностям питания пожилых людей, особенности питания и формирование возрастных патологий, белково – энергетическая недостаточность у лиц пожилого возраста и распространённость увеличения массы тела среди пожилых людей.

Глава «Материалы и методы исследования» отражает перечень использованных в процессе выполнения диссертационной работы современных компьютерных технологий, санитарно-гигиенических и статистических методов исследования.

Указаны количества исследованных пожилых людей, использованные методики и материалы исследований, перечислен используемый нормативно-методический комплекс.

Представлено обоснование выбора исследуемых групп населения. Дается расшифровка использования инновационной компьютерной программы с использованием современных и адекватных методических подходов для статистической обработки полученных данных.

В главе «Результаты собственных исследований» подробно указывается социально - экономическая ситуация в Республике Таджикистан, доступ пожилого населения к труду и проводимая пенсионная реформа в Республике Таджикистан, признание вклада пожилых людей в социально-экономическое развитие Республики Таджикистан, состояние здоровья пожилых людей, структура общей заболеваемости лиц пожилого возраста Республики Таджикистан и достижение целей Национальной стратегии здравоохранения Республики Таджикистан до 2030 года.

В главе «Структура питания пожилых людей» изучаются вопросы структуры питания лиц пожилого возраста города Душанбе и РРП Республики Таджикистан. Исследования возможности изменения характера питания в силу нарушения свободного доступа населения пожилого возраста к продуктам питания и отражение его на состоянии питания представляет интерес для государственных и общественных занимающихся вопросами питания населения Республики Таджикистан.

Среди 473 обследованных лиц пожилого возраста в г. Душанбе и РРП у 160 изучали фактическое питание. Рацион питания изучаемых групп пожилого населения отмечается недостаточным разнообразием и ограниченным ассортиментом продуктов. В их рационе наблюдается недостаток молока, мяса и мясных изделий, каш, гарниров, овощей и фруктов. Рыба, сыр, творог и продукты из творога практически отсутствуют в их питании.

Для оценки взаимосвязи пищевых факторов риска развития пищеязависимых заболеваний (БЭН и ожирения) изучали структуру питания лиц, имеющих нормальный пищевой статус, т.е. ИМТ 18,5-24,99 и страдающих белково – энергетической недостаточностью с ИМТ менее 18,5 и ожирением с ИМТ более 30.

Результаты исследований по изучению фактического питания установили, что лица пожилого возраста:

- вместо рекомендованного 50% потребления белка за счёт продуктов животного происхождения, потребляли лишь 27,8%;

- среднесуточное потребление жиров пожилыми ниже нормы на 7,1 г., при этом отмечается увеличение доли жира животного происхождения (66,6%), где жирно-кислотный состав которых считается пищевым риском развития неинфекционных заболеваний;

- в среднем потребляли $349,5 \pm 7,4$ углеводов, при этом доля моно- и дисахаридов составляет 8%;

- недостаточное содержание в рационах лиц пожилого возраста витаминов С, В1 и В2;

- содержание железа рациона составляет 14,9 мг вместо 18 мг, а кальция - 417,5 мг вместо 1000 мг;

- рацион питания наблюдаемых групп пожилых людей отличается монотонностью и ограниченным ассортиментом продуктов. Отмечается недостаточность в потреблении молока, мяса и мясных изделий, круп, приготовленных блюд, овощей и фруктов. Рыба, сыр, творог и изделия из творога практически отсутствуют в их ежедневном рационе.

Установлено, что средний показатель массы тела у групп населения пожилого возраста, страдающих белково - энергетической недостаточностью на 13,7 кг ниже, по сравнению с лицами пожилого возраста с нормальной ИМТ (18,5-24,99). Безусловно, это различие повлияло на показатели среднесуточного потребления их энергии.

Анализ статистических данных показал, что из общего числа обследованных лиц пожилого возраста 5,5% респондентов страдали белково - энергетической недостаточностью (ИМТ <18,50), а 41,65% имели нормальный уровень пищевого статуса (ИМТ 18,50 до 24,99).

Среди лиц пожилого возраста, страдающих белково-энергетической недостаточностью 84,6% пожилых людей, страдали легкой степени, 15,4% - средней степени тяжести.

С увеличением возраста наблюдается рост процента людей с ожирением среди обоих полов. Проведённые исследования указывают, что в возрастной группе 55–64 года 81% женщин и 57% мужчин страдают абдоминальным ожирением.

Влияние на развитие ожирения оказывают как генетические факторы, так и негативные аспекты окружающей среды, причем их роль варьируется в зависимости от конкретного случая. Установлено, что риск возникновения ожирения у детей достигает 80%, если оба родителя имеют лишний вес, и 40% - если ожирением страдает один из родителей, подтверждая значимость генетической предрасположенности.

В ходе исследования было выявлено, что у 72,1% участников с ожирением один из родителей также имел проблемы с лишним весом.

В главе «Обзор результатов исследования» проводится обсуждения проведенного исследования. В результате проведенной работы впервые

получены данные, характеризующие структуру питания лиц пожилого возраста.

Результаты исследований по изучению фактического питания установили, что лица пожилого возраста:

- вместо рекомендованного 50% потребления белка за счёт продуктов животного происхождения, потребляли лишь 27,8%;

- среднесуточное потребление жиров пожилыми ниже нормы на 7,1 г., при этом отмечается увеличение доли жира животного происхождения (66,6%), где жирно кислотный состав которых считается пищевым риском развития неинфекционных заболеваний;

- в среднем потребляли $349,5 \pm 7,4$ углеводов, при этом доля моно- и дисахаридов составляет 8%;

- недостаточное содержание в рационах лиц пожилого возраста витаминов С, В1 и В2;

- содержание железа рациона составляет 14,9 мг вместо 18 мг, а кальция - 417,5 мг вместо 1000 мг;

- рацион питания наблюдаемых групп пожилых людей отличается монотонностью и ограниченным ассортиментом продуктов. Отмечается недостаточность в потреблении молока, мяса и мясных изделий, круп, приготовленных блюд, овощей и фруктов. Рыба, сыр, творог и продукты из творога практически отсутствуют в их ежедневном меню.

Достижением реализации исследования является то, что полученные нами результаты послужили основанием для разработки мер профилактики белково - энергетической недостаточности среди группы населения пожилого возраста в Республике Таджикистан и укладывается в рамках реализации «Стратегия питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2015-2024 годы» (утвержденное постановлением Правительства Республики Таджикистан от 31 декабря 2015, № 463).

Улучшение осведомленности различных слоев населения через образовательные программы о важности сбалансированного питания, поддержания оптимального веса тела и предотвращения недостаточного питания становится ключевым элементом в борьбе с белково - энергетической недостаточностью. Реализация просветительских и информационных кампаний по профилактике алиментарных заболеваний среди разнообразных групп населения выступает как наиболее экономически выгодный и потенциально эффективный подход.

Представленные данные подчеркивают важность комплексного научного исследования для разработки и внедрения профилактических мероприятий по борьбе с белково-энергетической недостаточностью, включая разработку системы целевой продовольственной поддержки для пожилых граждан Республики Таджикистан.

Изучение вопросов профилактики и лечения ожирения в контексте выполнения "Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы" (утвержденной постановлением Правительства РТ от 2 октября, № 463) является приоритетным для национальной политики в области здравоохранения.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат по своему содержанию полностью соответствует диссертации и содержит все необходимые разделы.

Замечания и предложение по работе

При общей положительной оценке работы при изучении возникли вопросы уточняющего характера, которые в порядке дискуссии целесообразно обсудить:

1. В Республике Таджикистан согласно полученным данным по диссертационной работе разработаны и реализованы несколько государственных программ и национальных стратегий по питанию, но почему они не охватывали именно пожилых людей?

2. Для решения проблем питания различных групп населения, особенно пожилых людей, почему не разрабатываете и не подаете проекты в международные организации как это делается в соседних странах?

Заключение

Таким образом, диссертация Шарипова Солеха Фаридуновича на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной цели связанной с особенностями питания групп населения пожилого возраста, что имеет существенное значение для развития гигиены и профилактической медицины.

Область исследования соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.02.01 – Гигиена, пункту 1 «Исследования по изучению общих закономерностей влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, а также методологический подход к их исследованию», пункту 2 «Исследования по оценке влияния факторов окружающей среды (питание), разработка гигиенических нормативов и санитарных мероприятий, обеспечивающих благоприятные условия жизни населения».

По актуальности, новизне, объему проведенных исследований, методологическому уровню, теоретической и научно практической значимости диссертационная работа Шарипова Солеха Фаридуновича отвечает требованиям ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.02.01 – Гигиена является законченной, самостоятельно выполненной научно - исследовательской работой, соответствующей требованиям предъявляемым к кандидатским диссертациям и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Официальный оппонент
Профессор кафедры общественное
здравоохранение НАО
«Казахский национальный
медицинских университет
имени С.Д. Асфендиярова»
д.м.н., профессор
(специальность 14.00.07-Гигиена)

Тогузбаева К.К.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Тогузбаевой К.К. заверено.
Руководитель отдела документационного обеспечения и контроля НАО
«Казахский национальный медицинских университет имени С.Д.
Асфендиярова»

«С.Д. Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университеті» АҚ» ұйымының басшысы
ету Астана қаласының басшысы
ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Руководитель отдела документационного
обеспечения и контроля
НАО «Казахский национальный медицинский
университет имени С.Д.Асфендиярова»

Контактная информация:

НАО «Казахский национальный
медицинский университет им. С.Д.Асфендиярова».
050012, город Алматы, улица Толе би, д.94
Телефон: +7/727/292-78-85, 292-79-37, 338-70-30
Факс: +7/727/292-13-88,
E-mail: info@kaznmu.kz

18.04.2022