

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Шарипова Солеха Фаридуновича на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01-Гигиена.

Пищевой статус представляет собой совокупность показателей, которые отображают, насколько фактическое питание человека соответствует его реальным потребностям, учитывая условия жизни. Этот статус оценивает, достаточно ли организм получает питательных веществ для своего нормального функционирования.

Нарушения пищевого статуса часто служат ранними индикаторами дисбаланса в гомеостатических системах организма на начальном этапе еще не проявившейся патологии. Эти изменения, как правило, поддаются коррекции с помощью адекватного питания, если они своевременно диагностированы. В случае отсутствия надлежащего вмешательства, дальнейшее ухудшение пищевого статуса неизбежно ведет к формированию стойкой патологии со всеми вытекающими последствиями. Как острый, так и хронический легкий или умеренный дефицит питания существенно увеличивают вероятность летального исхода, особенно вследствие инфекционных болезней желудочно-кишечного тракта.

Необходимо подчеркнуть, что тема диссертационной работы Шарипова С.Ф. «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» связана с пунктом 2.1.5 Плана реализации Стратегии питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2019-2024 гг.», утверждённой постановлением Правительства Республики Таджикистан от 31 декабря 2014 г, № 808 и с пунктом 6 Плана реализации «Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы», утвержденный постановлением Правительства Республики Таджикистан от 2 октября 2019 г, №463.

Автором впервые были оценены пищевые факторы риска развития белково-энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения среди пожилых людей в Республике Таджикистан. Установлено наличие значительных нарушений в структуре питания пожилых жителей города Душанбе и районов республиканского подчинения, что привело к увеличению частоты встречаемости белково-энергетической недостаточности, и в том числе к повышению массы тела. Определена взаимосвязь между пищевыми факторами риска и частоты увеличения белково-энергетической недостаточности, а также выявлена взаимосвязь между суточным потреблением отдельных пищевых веществ и распространённостью ожирения. Разработаны меры по организации здорового питания, профилактики алиментарных заболеваний лиц пожилого возраста (научно-обоснованные методические рекомендации и руководства, информационные

материалы для повышения уровня знаний населения по организации здорового питания пожилого населения) с учётом местных продуктов питания и блюд.

Также впервые было проведено научное исследование с применением компьютерных программ «TJ_RCN_2» (№ государственной регистрации 2201700350 от 3 мая 2017 года) и «Tj_AssNut» (№ государственной регистрации 2202100479 от 23 июня 2021 года).

Посредством указанной компьютерной программы: дана оценка социально - демографических характеристик исследуемых; изучена распространённость белково-энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирение; определена взаимосвязь между особенностями питания и пище зависимыми заболеваниями; изучены пищевые факторы риска (суточное потребление энергии, белков, жирных кислот, простых углеводов и энергии рациона), развития белково - энергетической недостаточности и ожирении и проведён статистический анализ полученных данных.

Результаты исследования послужили основой для разработки мер по организации здорового питания групп населения пожилого возраста. Разработаны методические разработки и рекомендации по организации здорового питания лиц пожилого возраста в Республике Таджикистан, Утверждены акты об их внедрении в ГУ «Республиканский центр по питанию» Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан и в Службу государственного санитарно-эпидемиологического надзора Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Диссертационная работа Шарипова Солеха Фаридуновича на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» по своей актуальности, научной новизне темы, способам реализации поставленной цели и задачам и выводам соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядок присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, (с вынесением изменений и дополнений от 26.06.2023 года №295), а сам автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Заместитель директора
по научной деятельности
ГУ «Республиканский
центр по питанию»
МЗ и СЗН РТ,
Доктор PhD



Нушервони Б.Х.

Зав. отделом
ГУ «Республиканский центр по питанию»

Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.
г. Душанбе, ул. Дехлави 48, тел: 992 37 234 00 29, 98 580 59 99 e-mail: mjg.tj@mail.ru

16.04.2024г.