

«Утверждаю»
начальник Учебного отдела
ГОУ «ТГМУ имени
Абуали ибни Сино»
д.м.н., профессор
_____ Мухаббатов Дж.К.
« ____ » _____ 2019 г.

Перечень

практических навыков, преподаваемых в Центре обучения практических навыков для студентов медицинского факультета

В ЦОПН ведётся обучение 414 практическим навыкам по следующим специальностям

Акушерство и гинекология:

1. Выявление основных жалоб с учетом состояния здоровья пациента
2. Сбор анамнеза с учетом возраста.
3. Принципы консультации беременных, рожениц и родильниц.
4. Определение репродуктивного периода женщины
5. Заполнение обменной карты
6. Заполнение и ведение истории родов
7. Наружное акушерское исследование (приём Леопольда №1)
8. Наружное акушерское исследование (приём Леопольда №2)
9. Наружное акушерское исследование (приём Леопольда №3)
10. Наружное акушерское исследование (приём Леопольда №4)
11. Влагалищное исследование
12. Осмотр наружных половых органов
13. Осмотр родовых путей при помощи зеркал
14. Исследование шейки матки при помощи зеркал
15. Определение высоты стояния дна матки
16. Пельвиометрия;
17. Проведение психоэмоциональной подготовки рожениц к родам
18. Определение предполагаемой массы плода
19. Определение сердцебиения плода
20. Определение и оценка допустимой кровопотери
21. Определение срока беременности
22. Определение предполагаемого срока родов (гравидограмма)
23. Заполнение и оценка партограммы
24. Заполнение матрицы антенатального периода
25. Интерпретация тестов функциональной диагностики
26. Подсчёт Магнезия для однократного введения и профилактического лечения
27. Ведение родов в головном предлежании (Принятие физиологических родов);
28. Ведение родов в тазовом предлежании;
29. Ведение родов плацентарное предлежании;
30. Ведение родов в ножном предлежании;
31. Ведение родов в ягодичном предлежании;
32. Акушерское пособие при ножном предлежании плода;

33. Акушерское пособие в родах при переднем виде затылочного предлежания плода;
34. Классическое ручное пособие при тазовом предлежании плода на фантоме;
35. Акушерское пособие в родах при чисто ягодичном предлежании плода;
36. Ручное пособие по методу Цовьянова (при ножном, тазовом, ягодичном предлежаниях);
37. Метод Рубин-1, Рубин-2 (рождение правой и левой ключицы с ручками);
38. Активное ведение 3 периода родов
39. Вскрытие плодного пузыря (Амниотомия);
40. Ручное отделение и выделение плаценты
41. Наружный массаж матки в раннем послеродовом периоде
42. Экстренная акушерская помощь при кровотечении
43. Зашивание разрывов влагалища, промежности шейки матки 1 степени
44. Оценка целостности последа
45. Двуручное исследование матки
46. Ход операции при кесаревом сечении
47. Отделение плаценты при кесаревом сечении
48. Освобождение головки плода от пуповины при кесаревом сечении
49. Оценка состояния новорожденного по шкале Апгар
50. Проведение первичной обработки новорожденного
51. Обработка пуповины
52. Наложение швов при кесаревом сечении
53. Обработка швов на промежности
54. Проведение консультирования по грудному вскармливанию, гигиене и питанию родильниц
55. Проведение консультирования по ПС
56. Зондирование полости матки
57. Взятие мазка из уретры
58. Взятие мазка из цервикального канала
59. Взятие мазка из влагалища
60. Взятие мазков на цитологию
61. Взятие мазков для обнаружения гонореи
62. Взятие мазков для обнаружения трихомониаза
63. Взятие мазков по Паппаниколау
64. Введение и удаление ВМС на фантоме
65. Пункция дугласового пространства через задний свод влагалища;
66. Диагностическое выскабливание полости матки
67. Выскабливание матки при неполном выкидыше
68. Вакуум-экстракция плода
69. Пальпация молочных желёз

Анестезиология и реанимация:

1. Непрямой массаж сердца;
2. Работа с наркозными и дыхательными аппаратами;
3. Искусственное дыхание: рот в рот,
4. Искусственное дыхание: рот в нос;
5. Искусственное дыхание изо рта в рот и нос;
6. Искусственная вентиляция лёгких изо рта через маску;
7. Искусственная вентиляция лёгких изо рта через трубку;
8. Искусственная вентиляция легких мешком Ambu через лицевую маску;
9. Искусственная вентиляция легких мешком Ambu через ларингеальную маску;
10. Искусственная вентиляция легких мешком Ambu через эндотрахеальную трубку;
11. Искусственная вентиляция легких мешком Ambu через трахеостомическую трубку;

12. Оксигенотерапия;
13. Методы проведения масочного наркоза;
14. Техника проведения назотрахеальной интубации;
15. Техника проведения оротрахеальной интубации;
16. Техника проведения ларингеальной маски;
17. Техника проведения коникотомии;
18. Имитация рвоты и ларингоспазма во время интубации;
19. Техника трахеостомии;
20. Техника трахеотомии;
21. Техника очищения верхних дыхательных путей от инородных тел;
22. Техника очищения верхних дыхательных путей от инородных тел по Эсмарху;
23. Техника очищения верхних дыхательных путей от инородных тел по Геймлиху (стоя);
24. Техника очищения верхних дыхательных путей от инородных тел по Геймлиху (лёжа);
25. Техника очищения верхних дыхательных путей от инородных тел по Геймлиху («складной нож»);
26. Техника очищения верхних дыхательных путей от инородных тел в грудничковом возрасте;
27. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при западении корня языка оротрахеальной трубкой Гведела;
28. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при западении корня языка назофарингеальной трубкой Вендла;
29. Медикаментозная дефибриляция сердца;
30. Электрическая дефибриляция сердца;
31. Зондирование желудка через рот;
32. Зондирование желудка нос;
33. Промывание желудка;
34. Проведение бронхоскопии;
35. Методы проведения регионарной анестезии (эпидуральная, перидуральная, сакральная).

Офтальмология:

1. Осмотр глазного дна с помощью обратной офтальмоскопии;
2. Осмотр глазного дна с помощью прямой офтальмоскопии;
3. Исследование внутриглазного давления пальпаторным способом;
4. Однократный и двойной выворот век;
5. Определение прямой и содружественной реакции зрачка на свет;
6. Закапывание глазных капель в конъюнктивальный мешок;
7. Закладывание глазных мазей в конъюнктивальный мешок;
8. Взятие посева из конъюнктивальной полости на флору и чувствительность к антибиотикам
9. Промывание слёзных путей;
10. Наложение контактных линз.

Оториноларингология:

1. Наружный осмотр ушной раковины;
2. Отоскопия;
3. Промывание уха;
4. Передняя и задняя риноскопия;
5. Смазывание носовых ходов;
6. Взятие мазков из носа;

7. Инсуффляция лекарственных веществ в нос;
8. Передняя тампонада носа с целью остановки кровотечения;
9. Задняя тампонада носа с целью остановки кровотечения;
10. Обращение с трахеостомической трубкой;
11. Проведение прямой ларингоскопии;
12. Исследование слуха шепотной речью;
13. Исследование слуха разговорной речью;
14. Продувание слуховой трубы по Политцеру
15. Наложение согревающего компресса на ухо.
16. Чтение рентгенограмм околоносовых пазух;
17. Определение проходимости носовых ходов.
18. Наложение пращевидной повязки на нос;
19. Фарингоскопия;
20. Смазывание глотки;
21. Взятие мазков из глотки;
22. Инсуффляция лекарственных веществ в глотку;

Педиатрия:

1. Осмотр ребёнка: положение, цвет кожных покровов, дерматографизм;
2. Определение ПЖК;
3. Определение точек выслушивания сердечно-сосудистой системы;
4. Определение точек выслушивания дыхательной системы;
5. Измерение окружности головы;
6. Измерение родничка;
7. Измерение окружности груди;
8. Определение веса;
9. Определение роста;
10. Туалет новорожденного;
11. Определение физиологических рефлексов;
12. Измерение температуры тела и его графическая запись;
13. Измерение АД у детей старшего и младшего возраста;
14. Измерение ЧСС, его характеристика и графическая запись;
15. Определение и свойства верхушечного толчка
16. Непрямой массаж сердца;
17. Проведение перкуSSIONного массажа грудной клетки;
18. Осмотр зева и полости рта;
19. Санация дыхательных путей;
20. Интубирование;
21. Искусственное дыхание;
22. Подбор масок для ИВЛ;
23. Проведение ИВЛ носовыми канюлями;
24. Зондирование желудка через нос;
25. Зондирование желудка через рот;
26. Промывание желудка;
27. Введение желудочного зонда недоношенным новорожденным (Кормление новорожденного);
28. Техника грудного вскармливания.
29. Техника искусственного и смешанного вскармливания.
30. Одевание новорожденных;
31. Обработка кожных покровов;
32. Катетеризация пупочной вены;
33. Проведение очистительной клизмы у детей;

34. Проведение лекарственной клизмы у детей;
35. Применение свечей у детей;
36. Применение газоотводной трубки у детей;
37. Определение признаков раздражения брюшины у детей;
38. Подсчет дыхательных движений у детей по экскурсии грудной клетки;
39. Пальпация лимфатических узлов у детей;
40. Пальпация почек у детей;
41. Пальпация печени у детей;
42. Перкуссия лёгких у детей;
43. Перкуссия сердца у детей;
44. Перкуссия печени у детей;
45. Разведение антибиотиков;
46. Применение мазей, порошков и лечебных масел;
47. Сбор мочи для лабораторного анализа у детей, проба Зимницкого, Аддиса-Каковского и Нечипоренко;
48. Расчёт диуреза по формуле и его графическая запись;
49. Расчет доз препаратов витамина Д;
50. Расчет дозы сердечных гликозидов;
51. Расчет дозы крови, плазмы для переливания;
52. Расчет инфузионной терапии при неотложных состояниях;
53. Расчет доз антибиотиков;
54. Владеть навыками скрытой формы спазмофилии;
55. Расчет питания новорожденного;
56. Оценка степени зрелости новорожденного по Петрусу;
57. Оценка новорожденных по шкале Апгар;
58. Оценка новорожденных по шкале Сильвермана-Довнес;
59. Оценка новорожденных по шкале Баллард;
60. Оценка степени желтухи по Крамеру;
61. Десять шагов лечения тяжёлой гипотрофии (шкала);
62. Оценка боли у новорожденных (шкала);
63. Таблица Кисляковской (ежемесячная прибавка массы тела и длины тела у детей 1-го года жизни);
64. Ежемесячная прибавка массы тела у недоношенных в зависимости от степени недоношенности (таблица);

Сестринское дело:

1. Подготовка шприца к инъекции;
2. Внутривенные инъекции;
3. Внутримышечные инъекции;
4. Подкожные инъекции;
5. Внутрикожные инъекции;
6. Подготовка системы для в/в капельных вливаний;
7. Подготовка системы для гемотрансфузии.
8. Техника постановки внутривенного ангиокатетера;
9. Внутривенная инфузия
10. Катетеризация мочевого пузыря у мужчин;
11. Катетеризация мочевого пузыря у женщин;
12. Клизма очистительная;
13. Клизма сифонная;
14. Клизма лекарственная;
15. Клизма микроклизмы;
16. Применение свечей;

17. Применение газоотводной трубки;
18. Переодевание пациента и перестилание госпитальной кровати;
19. Проведение физических упражнений с больным;
20. Техника измерения температуры тела;
21. Измерение пульса;
22. Измерение АД;
23. Наложение горячего компресса;
24. Наложение холодного компресса;
25. Постановка банок;
26. Постановка горчичников
27. Назогастральное зондирование;
28. Зондирование желудка;
29. Зондирования 12-перстной кишки;
30. Промывание желудка;
31. Пикфлоуметрия.

Терапия:

Обследование больного

1. Сбор анамнеза у пациента
2. Заполнение истории болезни
3. Внешний осмотр
4. Определение конституционального типа пациента
5. Определение формы и подвижности суставов
6. Определение тургора кожи пациента
7. Определение степени подкожно жировой клетчатки пациента
8. Пальпация лимфатических узлов
9. Определение отёков
10. Осмотр грудной клетки
11. Пальпация грудной клетки
12. Осмотр области сердца
13. Определение точек выслушивания сердца;
14. Пальпация верхушечного толчка
15. Подсчёт ЧСС
16. Перкуссия сердца – определение размеров и контура сердца
17. Перкуссия сердца – определение границ относительной и абсолютной тупости сердца
18. Аускультация сердца
19. Дифференциация шумов сердца - тоны сердца: нормальные, усиленные, ослабленные;
20. Дифференциация шумов сердца - органические шумы: систолические, диастолические;
21. Дифференциация шумов сердца – определение «кошачьего мурлыканья»
22. Дифференциация шумов сердца - патологические шумы: расщепление тона, удвоение тона, ритм перепела и ритм галопа;
23. Определение пульса на периферических артериях
24. Исследование пульса
25. Аускультация сосудов
26. Измерение артериального давления
27. Определение типа дыхания
28. Определение частоты дыхательных движений
29. Отличие основного и дополнительного дыхания
30. Определение голосового дрожания

31. Определение бронхофонии
32. Определение резистентности грудной клетки
33. Сравнительная перкуссия лёгких
34. Определение верхних и нижних краёв лёгких
35. Определение подвижности краёв лёгких
36. Аускультация лёгких (типы дыхания, хрипы);
37. Аускультация легких спереди
38. Аускультация легких сбоку
39. Аускультация легких сзади
40. Осмотр полости рта
41. Осмотр живота
42. Осмотр поясничной области
43. Пальпация живота
44. Глубокая скользящая пальпация органов брюшной полости
45. Аускультация брюшной полости
46. Аускультофрикция брюшной полости
47. Пальпация печени
48. Перкуссия печени по Курлову
49. Пальпация почек.
50. Пальпация селезёнки по методу Сали
51. Пальпация селезёнки на спине
52. Перкуссия почек.
53. Определение симптома «поколачивания» области почек.
54. Регистрация ЭКГ в 12 отведениях
55. Чтение ЭКГ (частота и продолжительность интервалов)
56. Чтение ЭКГ (величина зубцов)
57. Чтение ЭКГ (гипертрофия правого и левого желудочков)
58. Чтение ЭКГ (нарушения ритма сердца связанные с возбудимостью и проводимостью)
59. Пикфлоуметрия
60. Измерение температуры тела
61. Определение группы крови
62. Определение резус-фактора
63. Интерпретация рентгенограмм.
64. Знать обязательную рецептуру
65. Выписка направлений на анализы
- Трактовка лабораторных исследований**
66. Общий анализ крови
67. Анализ крови на липиды и липидный спектр
68. Анализ крови на билирубин
69. Анализ крови на белковый спектр
70. Анализ крови на иммунологические пробы
71. Анализ крови на желчные пигменты
72. Анализ крови ферменты
73. Анализ крови на электролиты
74. Анализ крови на кетоновые тела
75. Анализ крови на рН и кислотно-щелочное равновесие
76. Анализ крови на сахар
77. Анализ крови на свёртываемость (протробин, фибриноген и пр.)
78. Пробы на активность ревматического процесса
79. Пробы на активность воспалительного процесса
80. Остаточный азот, мочеви́на, креатинин

81. Коагулограмма
82. Анализ мокроты (физические свойства мокроты)
83. Микроскопический и бактериологический анализ мокроты
84. Анализ желудочного содержимого
85. Анализ дуоденального содержимого
86. Общий анализ мочи (физические свойства мочи)
87. Определение белка в моче.
88. Проба Зимницкого
89. Проба Фолгарда
90. Проба Нечипоренко
91. Определение наличие скрытой крови в кале.
92. Копроцитограмма

Травматология

1. Иммобилизация переломов костей шиной Крамера
2. Иммобилизация переломов костей шиной Дитрикса
3. Иммобилизация переломов костей мягкой шиной
4. Местное обезболивание переломов костей
5. Наложение различных гипсовых повязок
6. Снятие гипсовых повязок
7. Диагностика переломов костей по рентген-снимкам
8. Клиническая диагностика переломов и вывихов костей

Хирургия

1. Заготовка перевязочного материала
2. Укладка перевязочного материала в металлическую коробку (бикс Шиммельбуша) для стерилизации;
3. Укладка операционного белья в бикс;
4. Работа с автоклавом и методы контроля стерильности;
5. Стерилизация перевязочного материала;
6. Стерилизация хирургических инструментов в автоклаве;
7. Стерилизация острых режущих хирургических инструментов;
8. Стерилизация хирургических перчаток;
9. Стерилизация дренирующих средств для раны;
10. Стерилизация хирургической одежды;
11. Обработка рук перед операцией;
12. Мытьё хирургических инструментов;
13. Правила и порядок одевания хирургической одежды
14. Подготовка инструментов для хирургической операции;
15. Подготовка операционного поля;
16. Обработка рук хирурга перед хирургической операцией;
17. Одевание стерильной одежды перед операцией;
18. Первичная хирургическая обработка ран
19. Наложение узловых кожных швов;
20. Наложение косметических кожных швов;
21. Наложение швов по МакМилану-Донати;
22. Наложение матрасных швов;
23. Наложение П-образных швов;
24. Наложение Z-образных швов;
25. Наложение 8-образных швов;
26. Наложение полукисетных швов;
27. Наложение кисетных швов по Русанову А.А.

28. Наложение рантовидных матрасных швов;
29. Наложение швов Ревердена-Мультановского;
30. Завязывание узлов;
31. Снятие кожных хирургических швов;
32. Послеоперационного дренажа из раны;
33. Наложение циркулярной повязки на голову;
34. Наложение монокулярной повязки;
35. Наложение бинокулярной повязки;
36. Наложение повязки на затылочную область;
37. Наложение повязки на височную область
38. Наложение повязки по типу «чепец»;
39. Наложение повязки по типу «уздечка»;
40. Наложение повязки по типу «шапочка Гипократа»;
41. Наложение пращевидной повязки на нос;
42. Наложение пращевидной повязки на подбородок;
43. Наложение повязки на I-й палец кисти;
44. Наложение повязки по типу «рыцарская перчатка»;
45. Наложение повязки по типу «варежка»;
46. Наложение спиралевидной повязки на область предплечья;
47. Наложение крестообразной повязки на область предплечья;
48. Наложение змеевидной повязки на область предплечья;
49. Наложение спиралевидной повязки на область плечевого сустава;
50. Наложение повязки Дезо;
51. Наложение торакобрахиальной повязки;
52. Наложение повязки в области молочной железы;
53. Наложение Т-образной повязки;
54. Наложение повязки в области тазобедренного сустава;
55. Наложение повязки в области коленного сустава;
56. Наложение повязки в области голеностопного сустава;
57. Наложение повязки на I-й палец стопы;
58. Наложения кровоостанавливающих резиновых жгутов;
59. Наложение давящей повязки пострадавшим с кровотечением
60. Иммобилизация конечностей при помощи транспортных шин (Дитерихса, Крамера)
61. Методики временной остановки кровотечения при повреждениях сосудов;
62. Методики окончательной остановки кровотечения при повреждениях сосудов;
63. Методы определения проходимости глубоких вен, несостоятельности клапанов вен нижних конечностей;
64. Методика наложения эластического бинта на нижние и верхние конечности;
65. Венесекция;
66. Определение пульса на магистральных артериях;
67. Аускультация магистральных артерий;
68. Проба Голдфлама (при облитерации артерий ниж./конечностей);
69. Проба Самюэlsa (при облитерации артерий ниж./конечностей);
70. Проба Ситенко-Шамова (при облитерации артерий ниж./конечностей);
71. Коленный феномен Панченко (при облитерации артерий ниж./конечностей);
72. Проба – сдавление ногтевого ложа (при облитерации артерий ниж./конечностей);
73. Функциональные пробы при варикозном расширении вен ниж./конечностей;
74. Методика подготовки отчлененных сегментов конечностей для транспортировки;
75. Пальцевое исследование щитовидной железы;
76. Пальцевое ректальное исследование;
77. Техника аноскопии;

78. Техника ректороманоскопии;
79. Постановка газоотводной трубки;
80. Пальцевое исследование грыжевых ворот;
81. Методика и виды бужирования пищевода;
82. Методика наложения бандажа на живот;

Директор ЦОПН, к.м.н.

Усманов Л.Н.